

# **ACT NOW**

# **Rahvuslik uuring ja analüüs**

**Tartu Ülikool**  
**Estonia**

**2019**



**EESTI**



45227 km<sup>2</sup>

1.3 miljonit

- Sotsiaal-majanduslik profiil
  - Keskmise sissetulek: 1310€ (2018)
  - Vaesuses elavate inimeste %
    - Absoluutne vaesus: 3.4% (2017)
    - Suhteline vaesus: 22.6% (2017)
  - Tööpuudus: 5.4% (2018)

- Haridustasemed
  - Põhiharidus
  - Üldkeskharidus
  - Kutseharidus (4 varianti)
  - Esimese astme kõrgharidus
    - kutsekõrgharidus
    - bakalaureuseõpe
  - Magistrantuur
    - Integreeritud õpe
  - Doktorantuur

# **Tervishoivusüsteem**

- Eesti tervishoiusüsteemis on kesksel kohal solidaarne ehk ühine ravikindlustus, mille abil on tagatud võrdse kvaliteediga arstiabi kõigile kindlustatud inimestele.
- Eesti Haigekassa riiklik ravikindlustusskeem katab ligikaudu 95% Eesti elanikkonnast.

- Esmast ravi pakuvad perearstid
- Teise ja kolmanda taseme hooldust pakutakse haiglates ja ambulatoorsetes keskustes.
- 800 perearsti, 65 avalikku ja erahaiglat, sealhulgas 35 hooldus- ja taastusraviasutust.
- Eesti Haigekassal on sõlmitud lepingud 19 avaliku haiglaga
- 2016. aastal kulutas Eesti 6.7% SKP-st tervishoiule. Tervishoid on suures osas riigi rahastatud.



# **Nähtavate erisuste psühho-sotsiaalne mõju**

- Paljudes riikides, eriti Eestis, on tehtud vähe uuringuid kehakuvandi kohta (v.a UK).

- Kehakuvandi- ja kehakaalu-alased uurimused on näidanud, et nii mehed kui naised, kes olid vanemad, raskemad ja vähem mõjutatud lääne meediast eelistasid suuremat kehatüüpi

- Eesti reklaamides (kohalikes või ka välismaal toodetutes) näidatakse naisi, kes on pigem „kõhnad ja ultrafeminiinsed” kui lihaselise kehatüübiga.

- Eesti teismelised tüdrukud olid oma kehakaaluga vähem rahul kui poisid

- Eesti täiskasvanud naised tajusid end olevat ideaalfiguurist suuremad, raskemad. Nad olid vähem rahul ja soovisid olla kõhnemad.

# **Riigipõhised (eri)vajadused ja probleemid**

- Rasvumine on tõusuteel.
- Täiskasvanute rasvumise levimus kasvas aastatel 2000–2015 ligi 40%.
- Teismeliste ülekaalulisus või rasvumine on rohkem kui kahekordistunud aastatel 2001-2002 ja 2013-2014 (tõusnud 7%-lt 16%-ni)
- 26% lastest on ülekaalulised või rasvunud juba algkoolieas



- Rehabilitatsiooniteenus hõlmab sotsiaalset-, tegevusterapiat ja meditsiinilist rehabilitatsiooni ehk taastusravi.
- Puudega inimestel on õigus saada sotsiaaltoetusi.
- Erivajadustega õpilastele mõeldud toetusmeetmed: diferentseeritud õpe (eriõppekava) klassides, täiendav juhendamine väljaspool kooli, eriharidus- või kõneteraapia abi parandusõppegruppides ja individuaalse õppekava rakendamine

# **Üldine informatsioon meie organisatsiooni kohta**

- Meie küsimustikke täideti erinevates kohtades
  - Kliinik (erakliinik, Haigekassa lepinguga)
  - Ülikool (avalik)
  - Muud kliinikud (enamasti erakliinikud, kel on Haigekassaga lepingud)

- Vastajate tööalane staatus:
  - Arstid, õed, assistendid, administratiivtöötajad
- Asutuste raviprofiil
  - Igat tüüpi hambaravi, multidistsiplinaarne ravi

# **Tervishoiutöötajate küsitluse tulemused**

# Q1 to Q3

- vastanute arv:  $n = 38$
- riik: Eesti
- keskmine vanus:  $36.2 \pm 13.1$  years
- vanusevahemik: 21–66 years
- mehed/naised: 6/32

# Q4-5: Tervishoiutöötaja eriala ja pakutava teenuse liik

Tervishoiutöötaja tüüp	n	%
Hambaravi assistent	13	34.2
Hambaarst	9	23.7
Ortodont	6	15.8
Kirurg	4	10.5
Medõde	3	7.9
Hambaravi üliõpilane/assistent	1	2.6
Füsioterapeut	1	2.6
Kliiniline logopeed	1	2.6

Eriala	n	%
Hambaravi	21	55.3
Ortodontia	8	21.1
Ortopeedia	5	13.2
Proteetika	1	2.6
Restauratiivne hambaravi	1	2.6
Füsioteraapia	1	2.6
Logopeedia	1	2.6

# Q6: Kui kaua olete töötanud (oma erialal)

- Keskmine:  $11.6 \pm 11.7$  aastat
- Vahemik: 1 kuu to 43 aastat



## Q7: Kui vanu patsiente te tavaliselt ravite?

	JAH	%	EI	%
0–5 aastased lapsed	18	47.4	20	52.6
6–10 aastased lapsed	22	57.9	16	42.1
11–17 aastased lapsed	27	71.1	11	28.9
Täiskasvanud (18+ alates)	36	<b>94.7</b>	2	5.3
Noorte patsientide vanemad	14	36.8	24	63.2

Enamus tervishoiutöötajatest tegeleb patsientidega alates 18 eluaastast, sellele järgnevad 11-17 a lapsed, siis 6-10 aastased, 0-5 aastased ja noorte patsientide vanemad.

Q8: Kas olete kohanud patsiente, kellel on probleeme oma välimuse või keha kuvandiga ?

- JAH: n = 29 (76.3%)
- EI: n = 6 (15.8%)
- EI TEA: n = 3 (7.9%)

# Q8 (JAH): Kas olete kohanud patsiente, kellel on probleeme oma välimuse või keha kuvandiga ?

- Probleemide näited

- Asümmeetria
- Nägu
- Naeratus
- Lõug: asümmeetriline, etteulatuv, tagaasetsev, liiga suur
- Hambad: inetud hambad, puuduvad hambad, värvi muutnud hambad
- Vale hambumus
- Ortopeedilised (deformatsioonid) kõrvalekalded
- Huule- ja/või suulaelõhe (CL/P), juveniilne idiopaatiline artriit (JIA), *Osteogenesis imperfecta* (OI)
- Füüsiline puue
- Transseksuaalsus

# Q9: Kas te küsite oma patsientidelt, mis neile oma välimuse juures muret teeb?

- JAH: n = 29 (76.3%)
- EI: n = 9 (23.7%)

# Q9 (JAH): Kas te küsite oma patsientidelt, mis neile oma välimuse juures muret teeb?

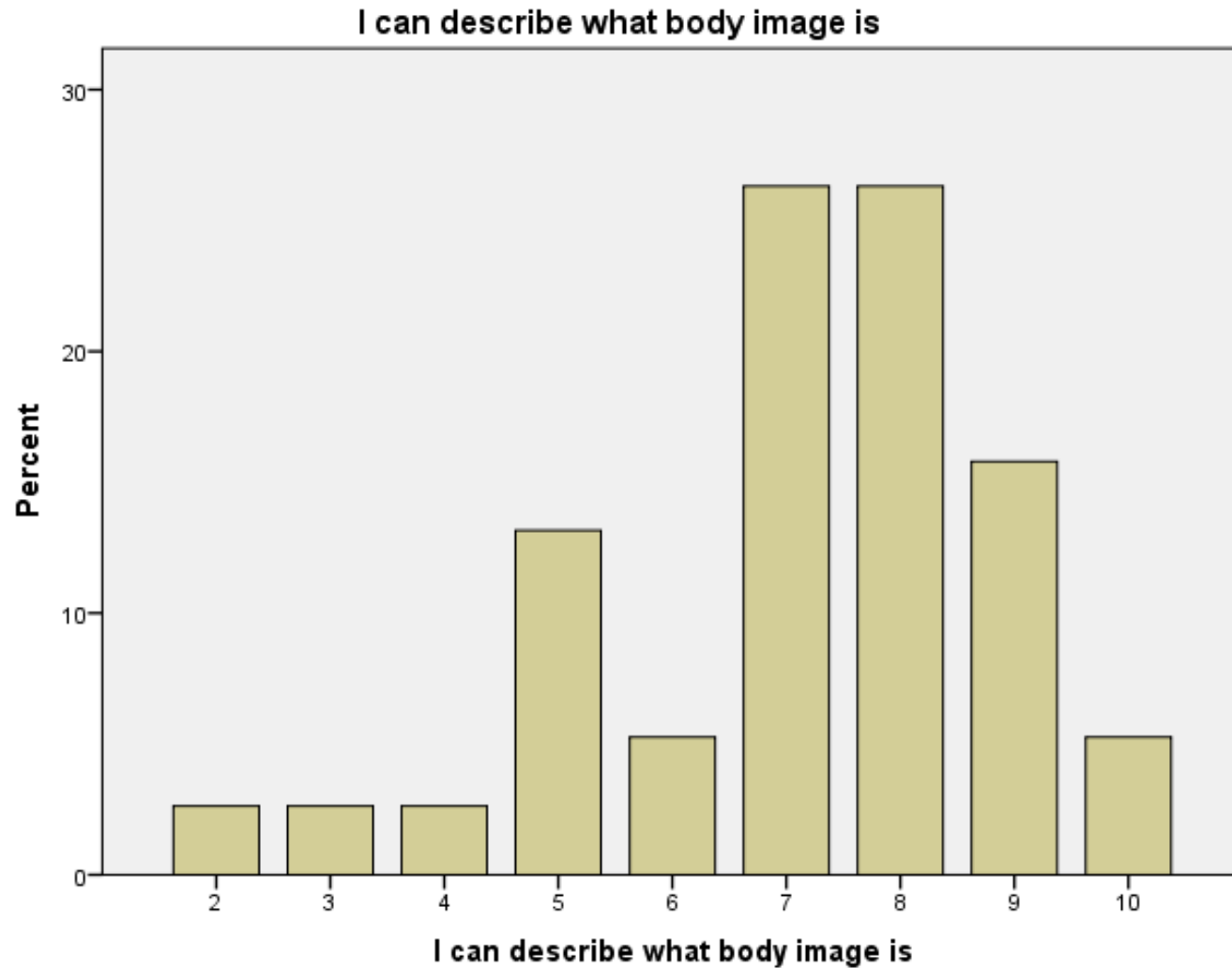
- Näidisküsimused välimusega seotud probleemide kohta:
  - Kas see olukord teeb teile muret?
  - Kas te olete kogenud/kas teil on funktsioonihäireid?
  - Kas olete rahul ... ?
  - Kirjeldage, mis neile ei meeldi enda (välimuse) juures
  - Mida patsient soovib muuta ?
  - Hambumuse probleemid, naeratus, nägu, hambad, suuhingamine, näolihaste toonuse probleemid

# Q9 (EI): Kas te küsite oma patsientidelt, mis neile oma välimuse juures muret teeb?

- MIKS MITTE?

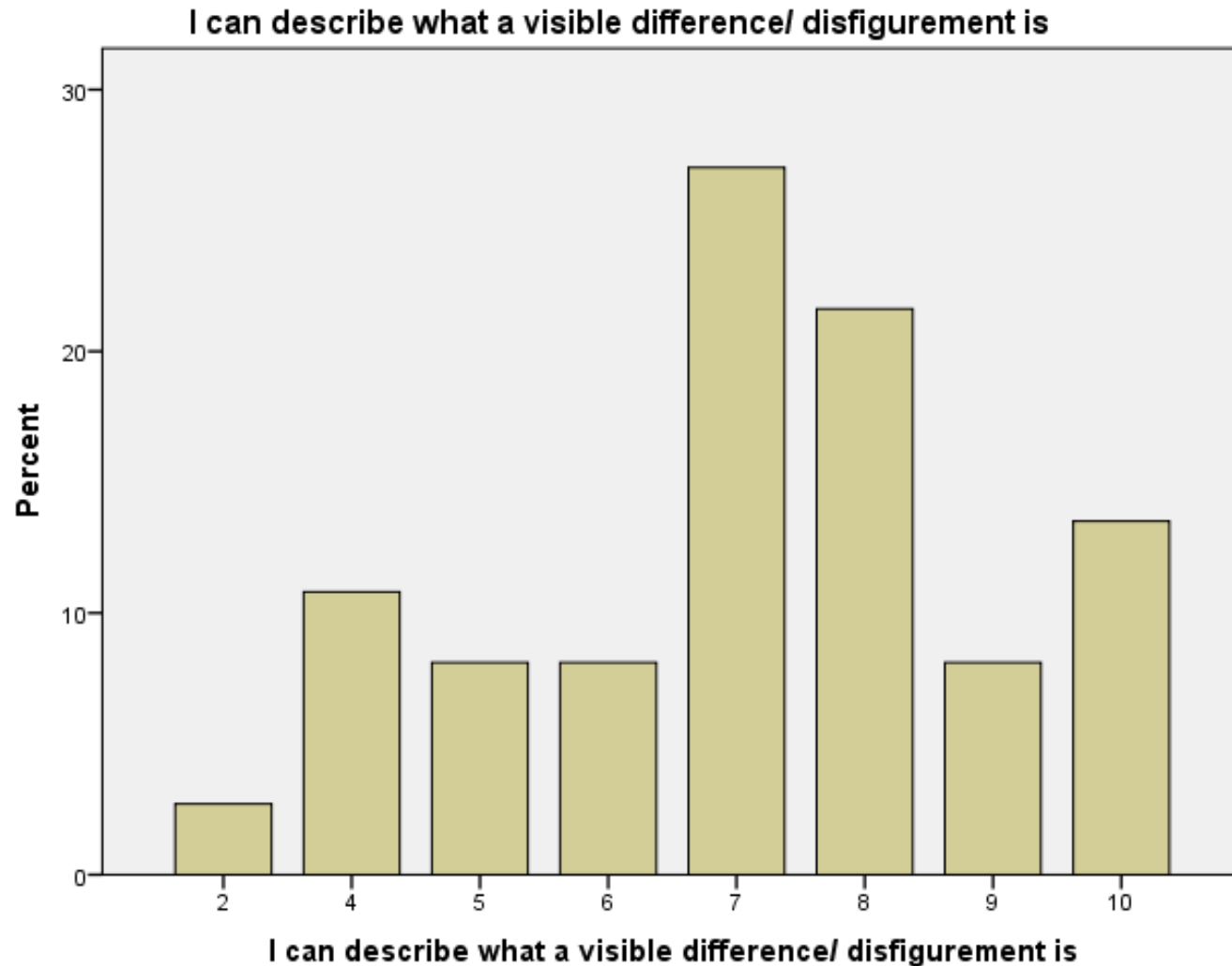
- Ei tea täpselt, kellelt oleks õige selliseid asju küsida
- Kohatu/Ebasobiv, kui patsient tuleb selliste kaebustega minu juurde
- Patsiendid räägivad ise, mis neile muret teeb
- Ajakasutus (aja planeerimine), muud probleemid

# Q10a Oskan kirjeldada, mis kehakuvand on.



Median = 7

# Q10b Oskan kirjeldada mis on nähtav erinevus/erisus.



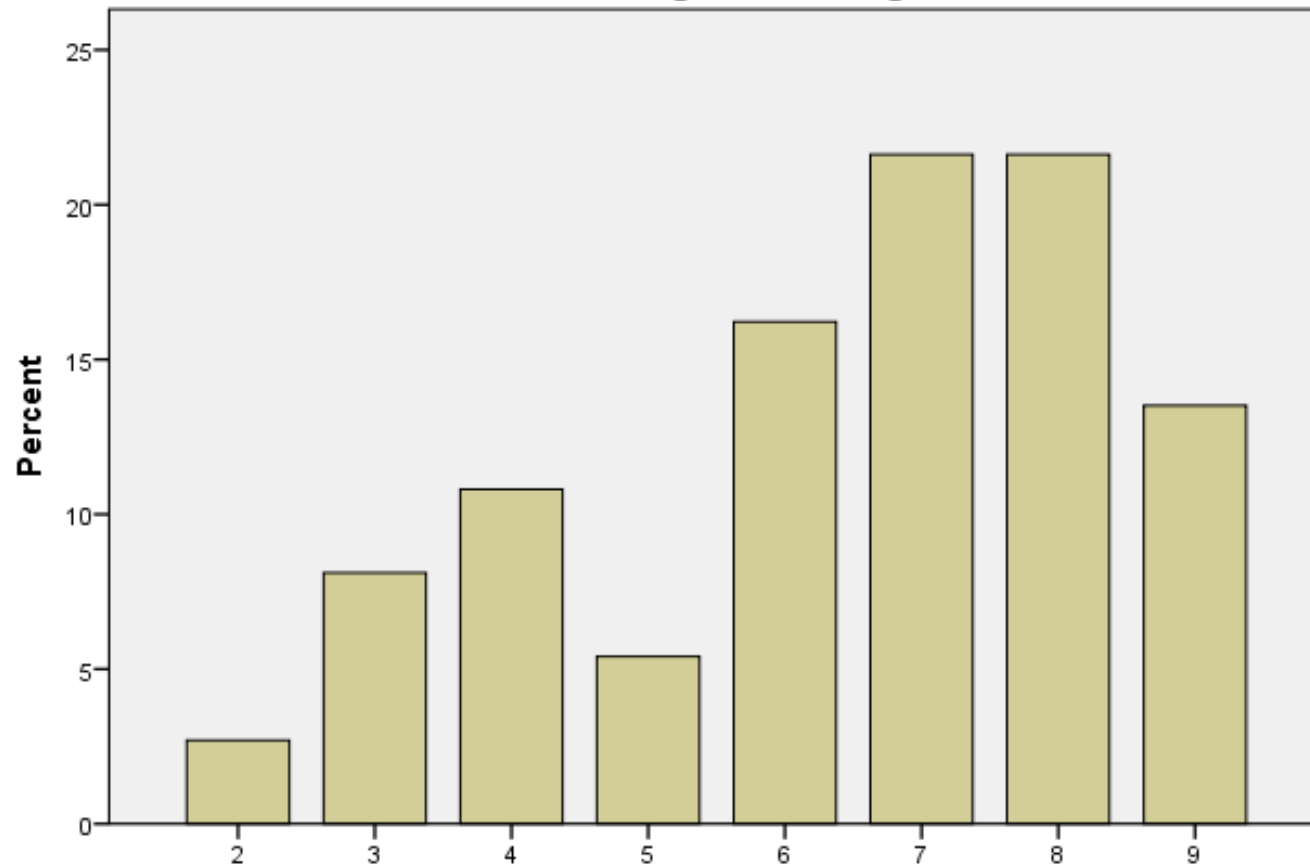
Median = 7



# Q10c

Oskan kirjeldada milliseid sotsiaalseid- või psühholoogilisi probleeme kogevad nähtava erisusega inimesed

I can describe the psychological and social challenges/difficulties that people with a visible difference/disfigurement might encounter



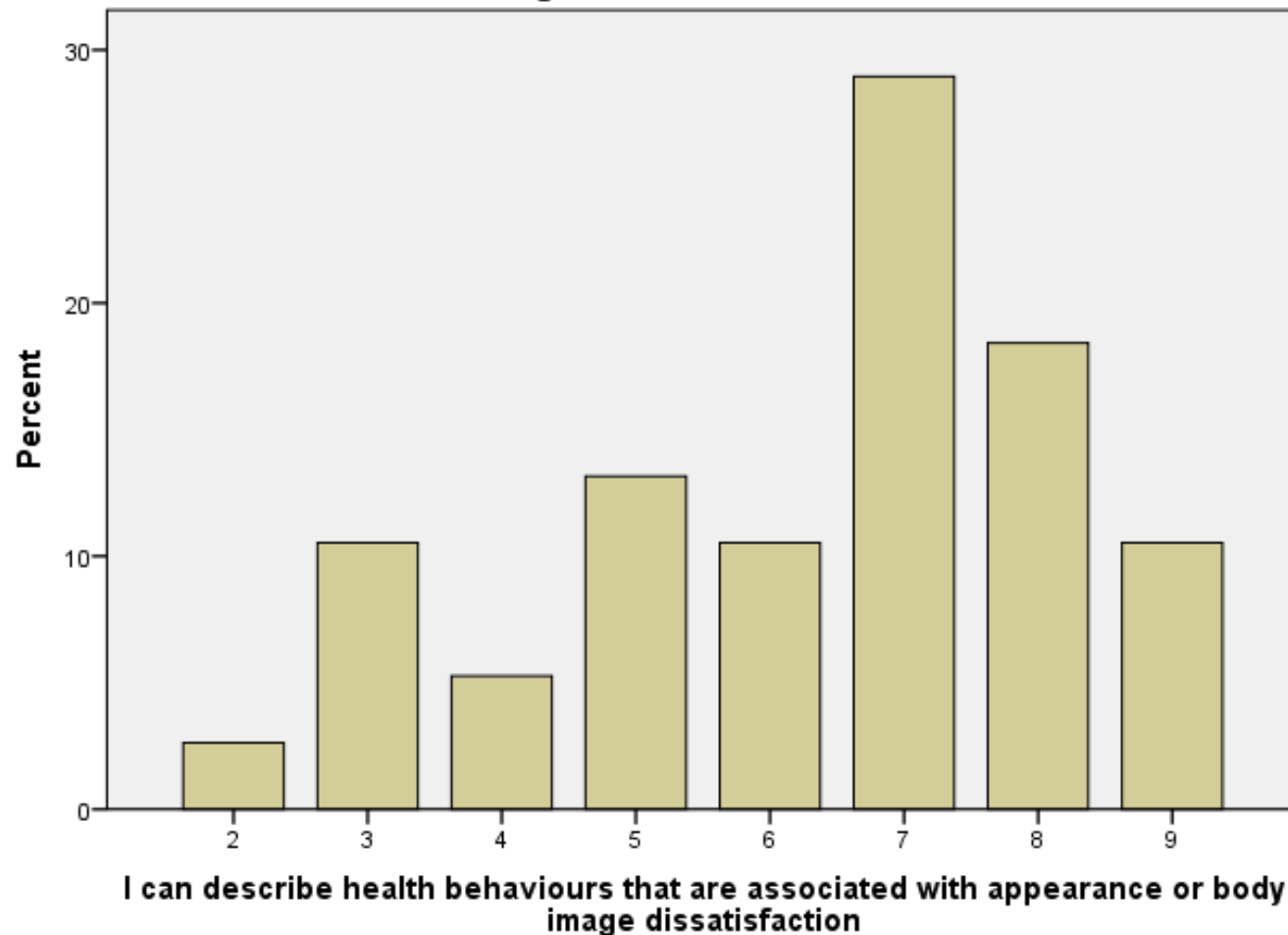
I can describe the psychological and social challenges/difficulties that people with a visible difference/disfigurement might encounter

Median = 7

# Q10d

Oskan kirjeldada tervisekäitumust, mis on seotud rahulolematusega välimuse või kehakuvandi suhtes.

I can describe health behaviours that are associated with appearance or body image dissatisfaction

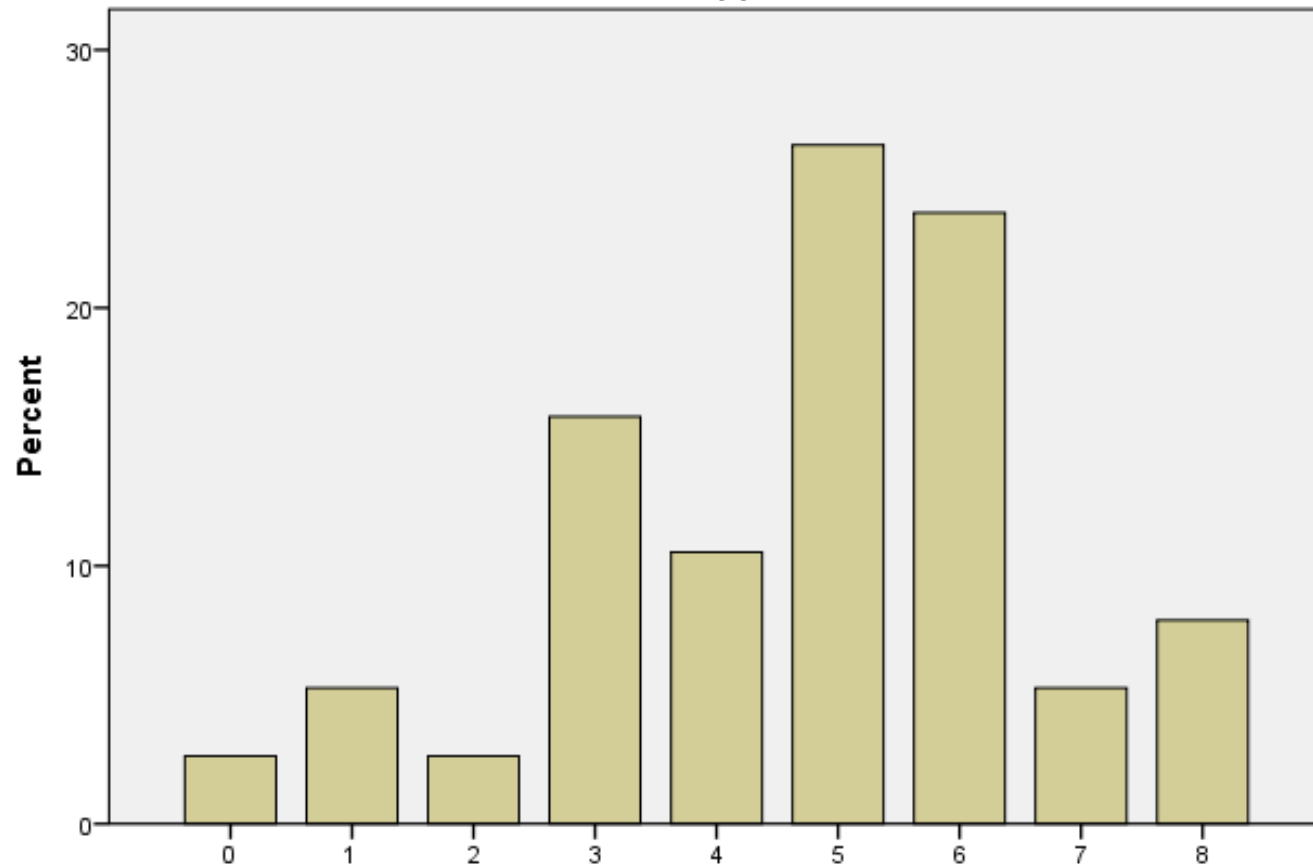


Median = 7

# Q10e

Oskan kirjeldada erinevat tüüpi psühholoogilisi sekkumisi, mida kasutatakse kehakuvandi/välimuse murede puhul.

I can describe different types of psychological interventions used to address concerns about appearance

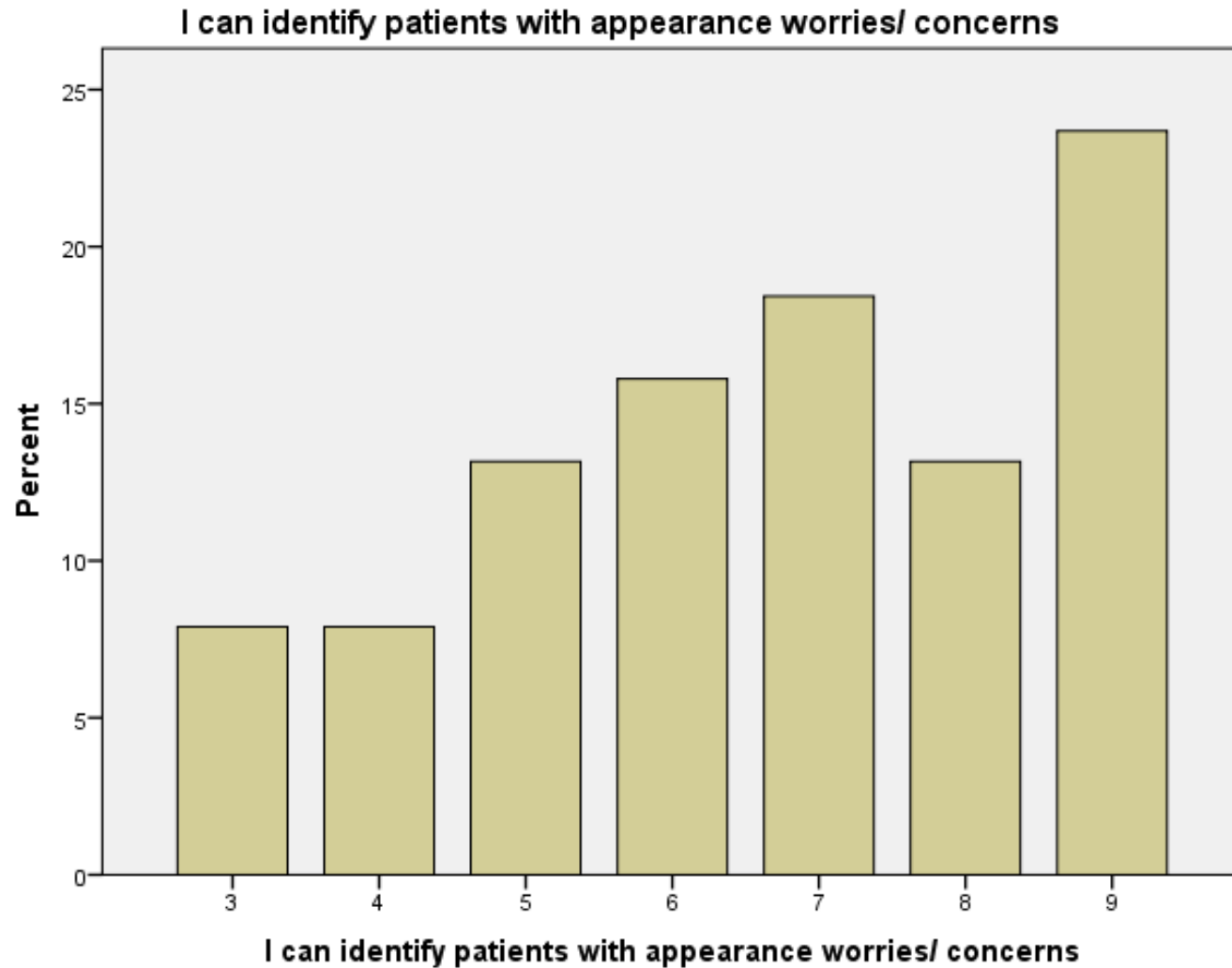


I can describe different types of psychological interventions used to address concerns about appearance

Median = 5

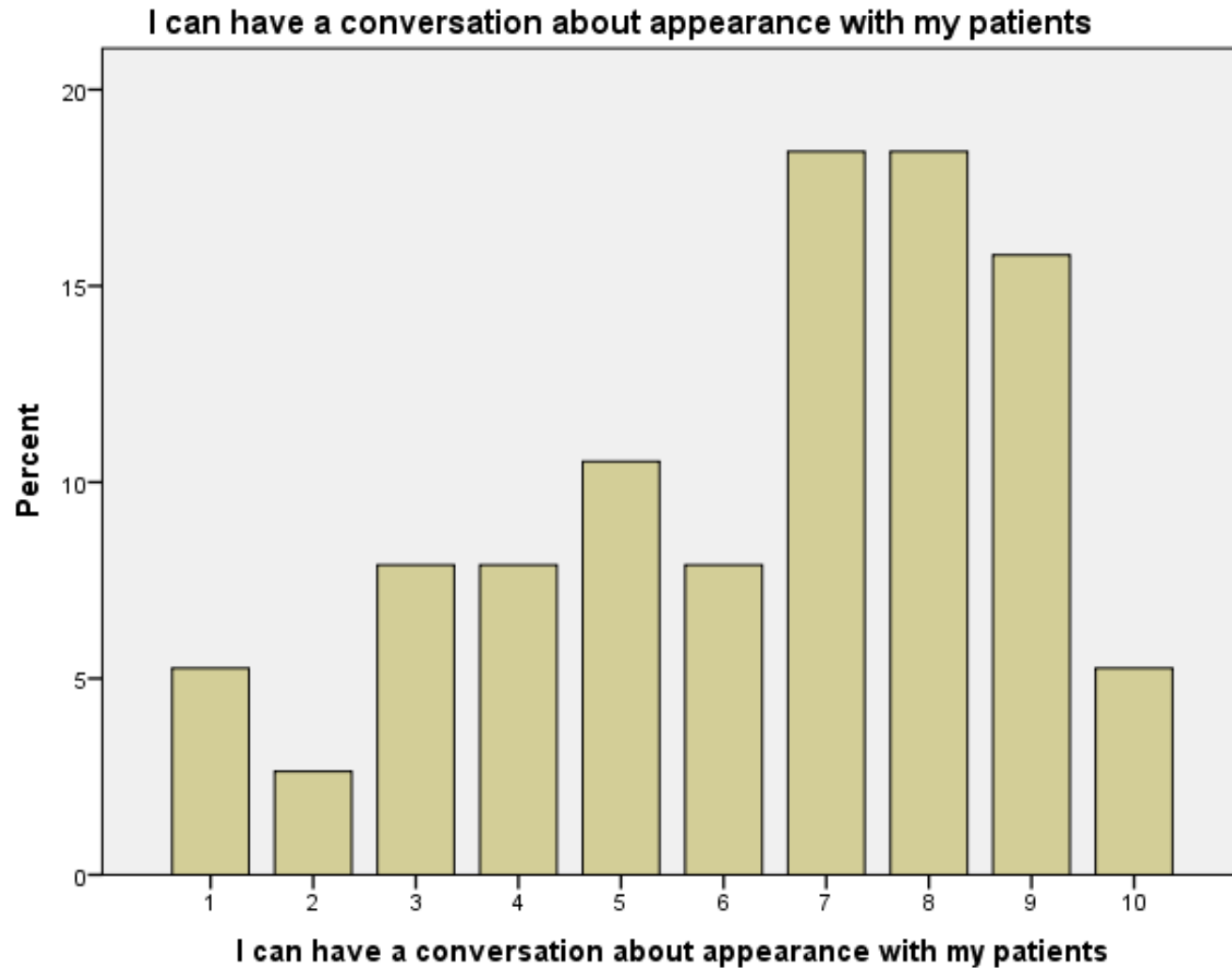
# Q1 of

Oskan märgata patsiente, kellel on mure oma välimuse parast.



Median = 7

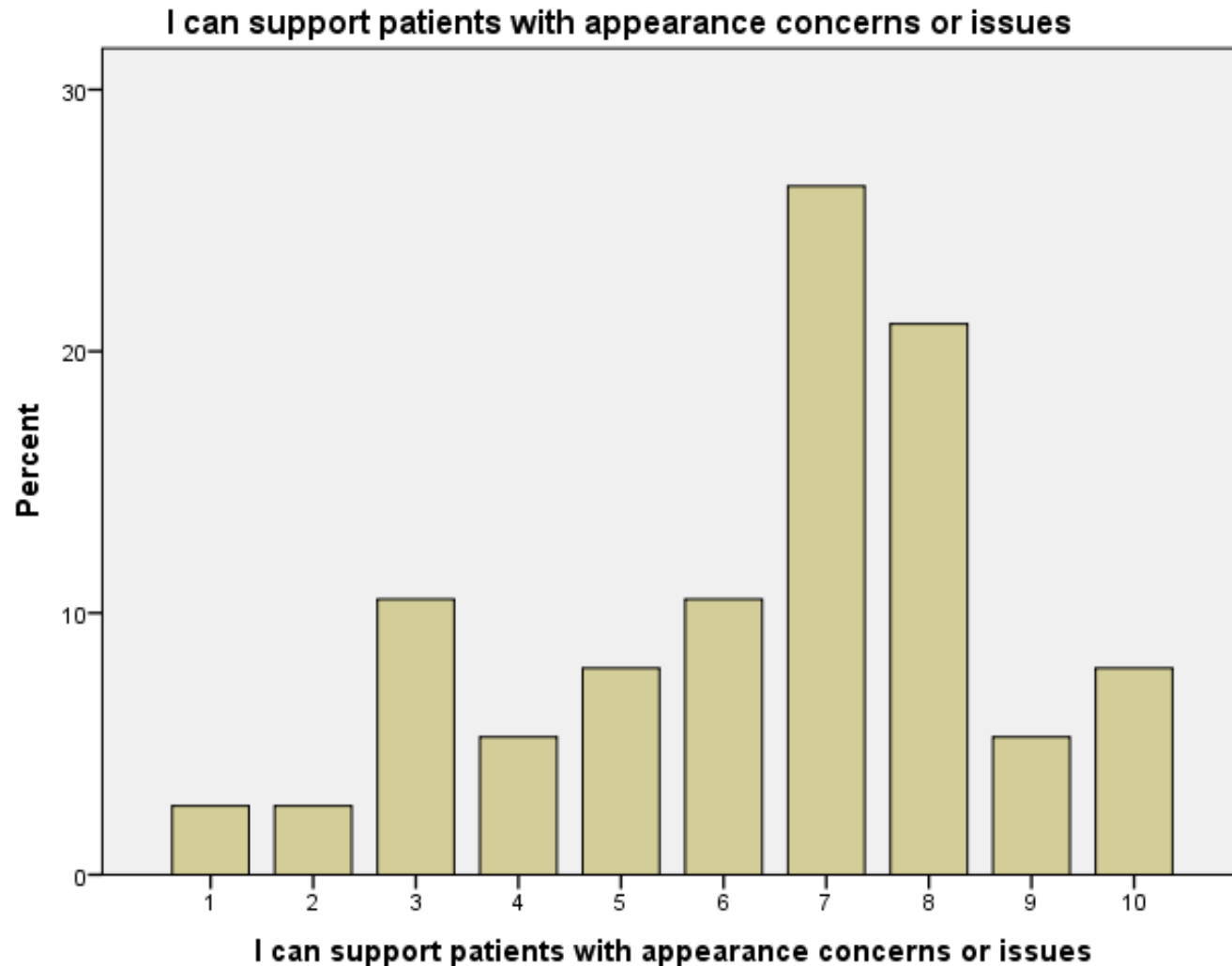
Q10g Olen valmis vestlema patsiendiga tema välimuse teemal.



Median = 7

# Q10h

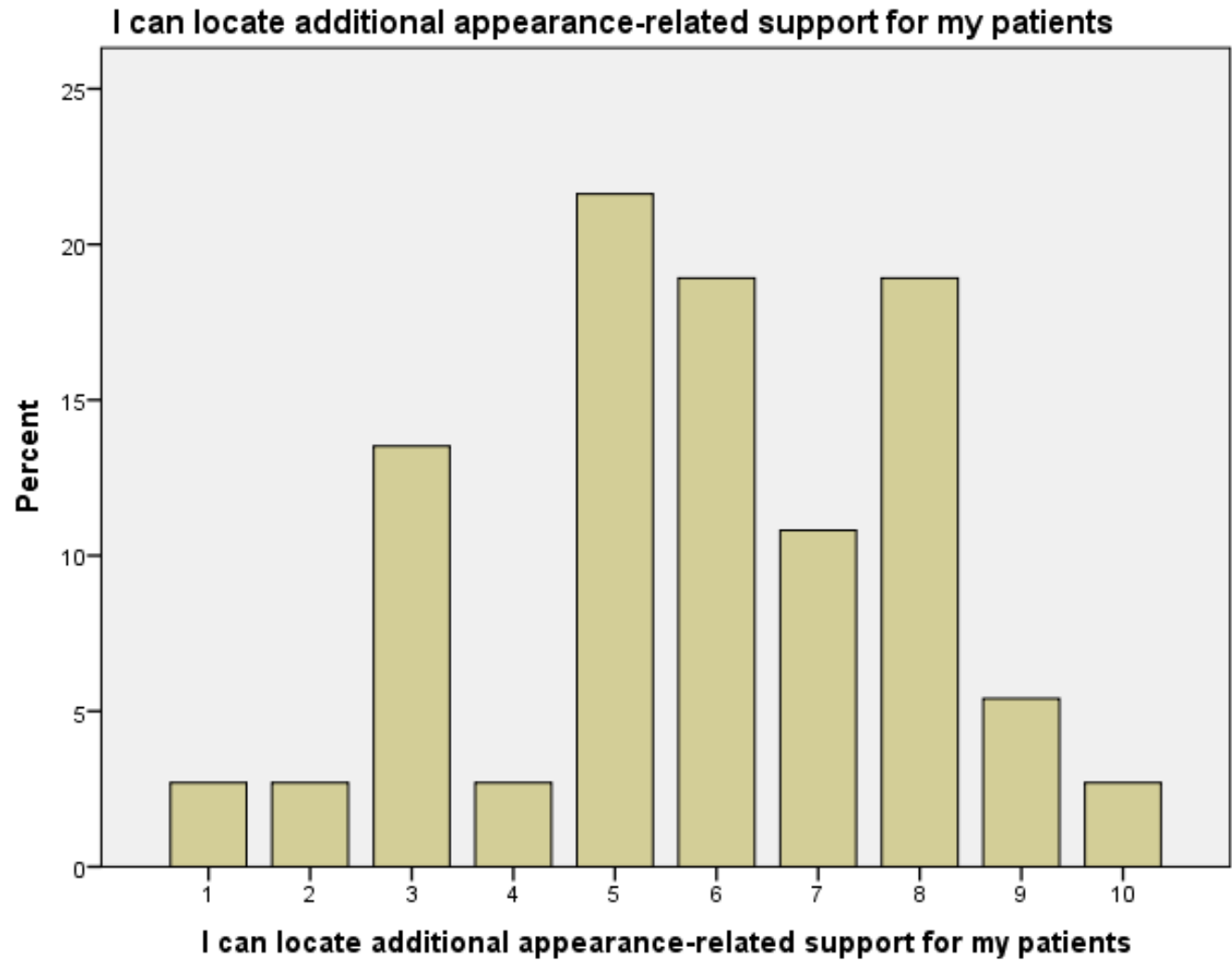
Olen valmis patsienti toetama kehakuvandi või välimusega rahulolematuse korral.



Median = 7

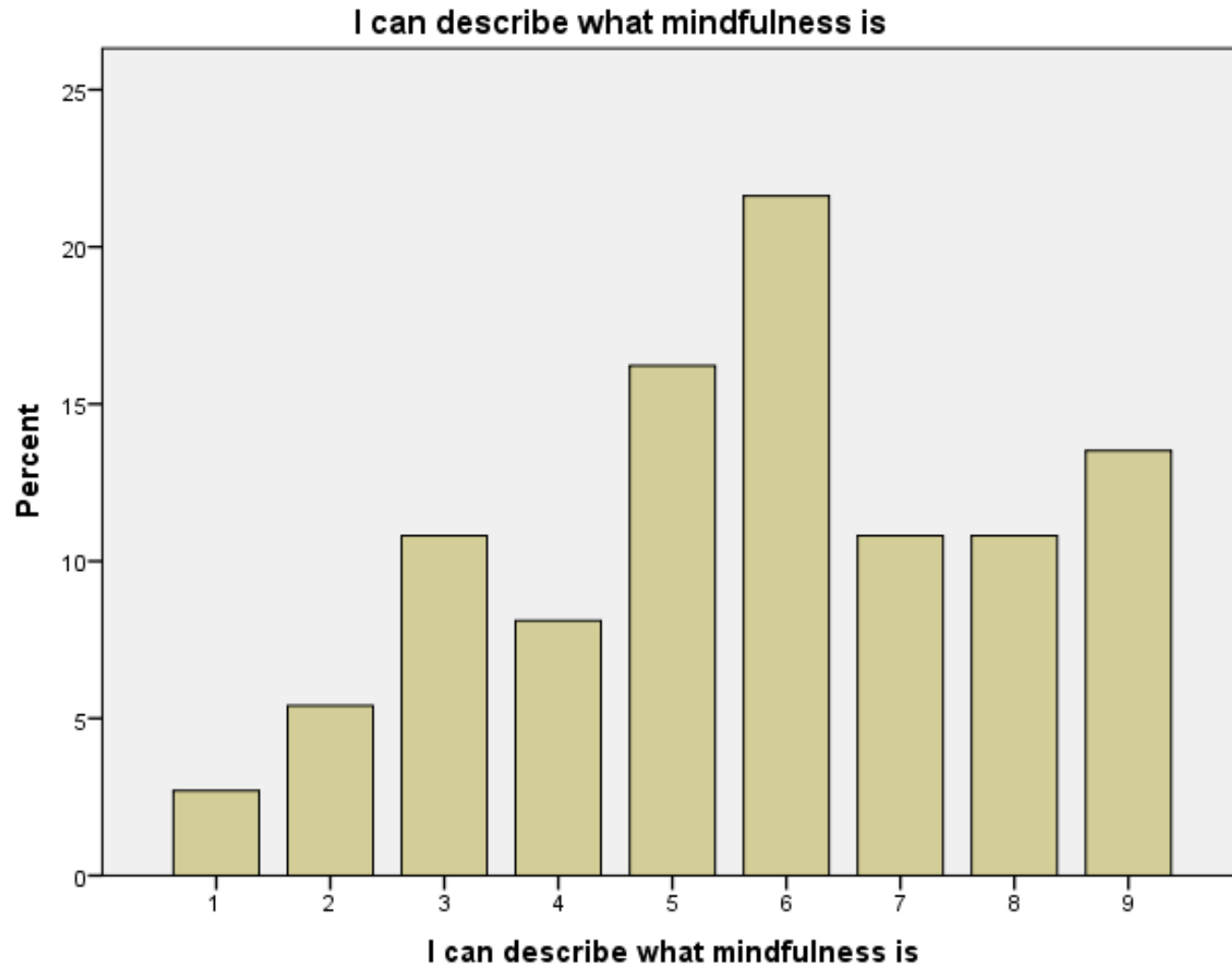
# Q10i

Oskan patsiendile leida/jagada lisainformatsiooni kehakuvandiga seotud murede korral



Median = 6

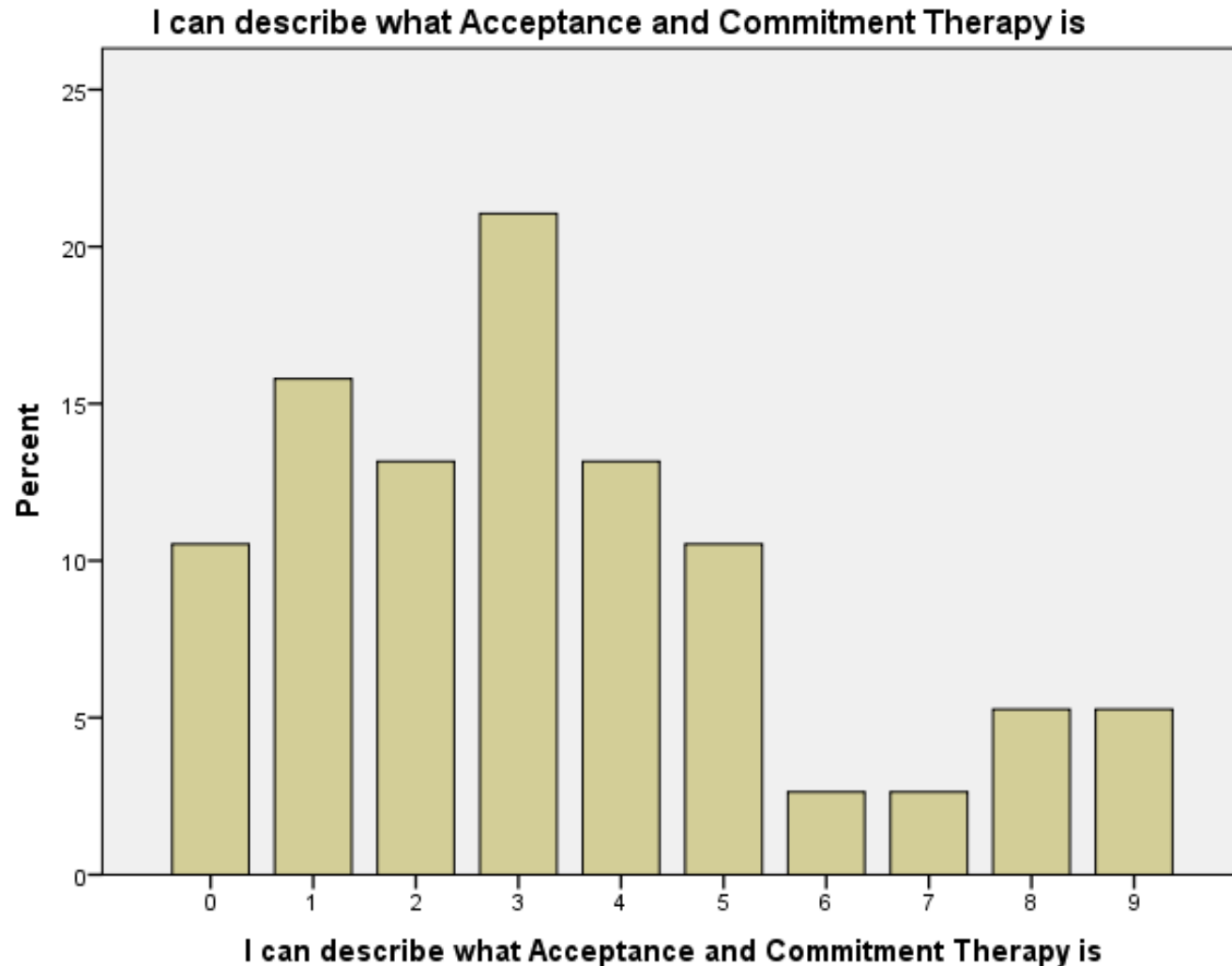
Q1 0j Oskan kirjeldada, mis “*mindfulness*” on.



Median = 6



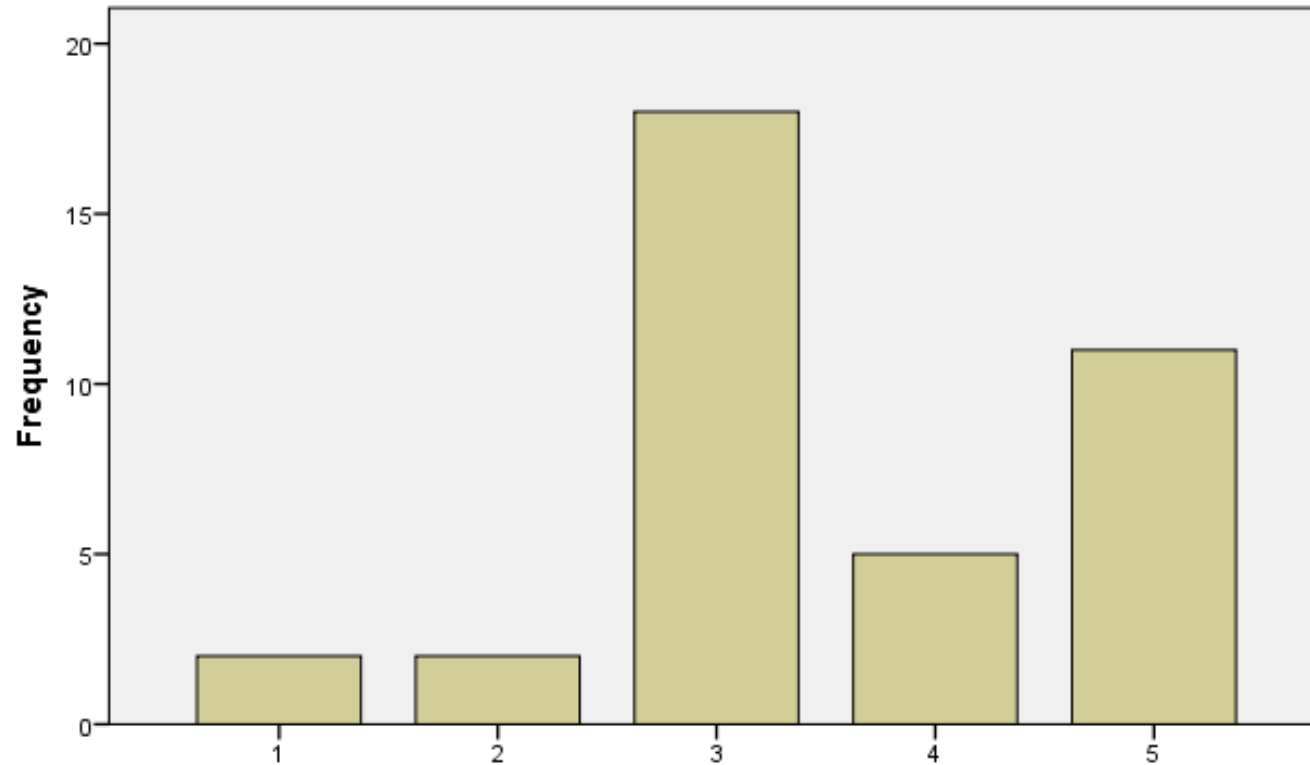
**Q10k** Oskan kirjeldada, mis "*acceptance and commitment therapy (ACT)*" on.



Median = 3

**Q11a** Kas nähtava erisusega sotsiaalselt tõrjutute gruppi (pagulased, töötud, etniline vähemus) kuuluvad patsiendid kogevad psühholoogilist ja sotsiaalseid väljakutseid rohkem kui hästi hakkama saavad patsiendid.

**Socially disadvantaged patients (migrants, minority ethnic people, unemployed) who have visible difference/disfigurement, experience psychological and social challenges that are different to more socially advantaged patients.**



**Socially disadvantaged patients (migrants, minority ethnic people, unemployed) who have visible difference/disfigurement, experience psychological and social challenges that are different to more socially advantaged patients.**

Median = 3

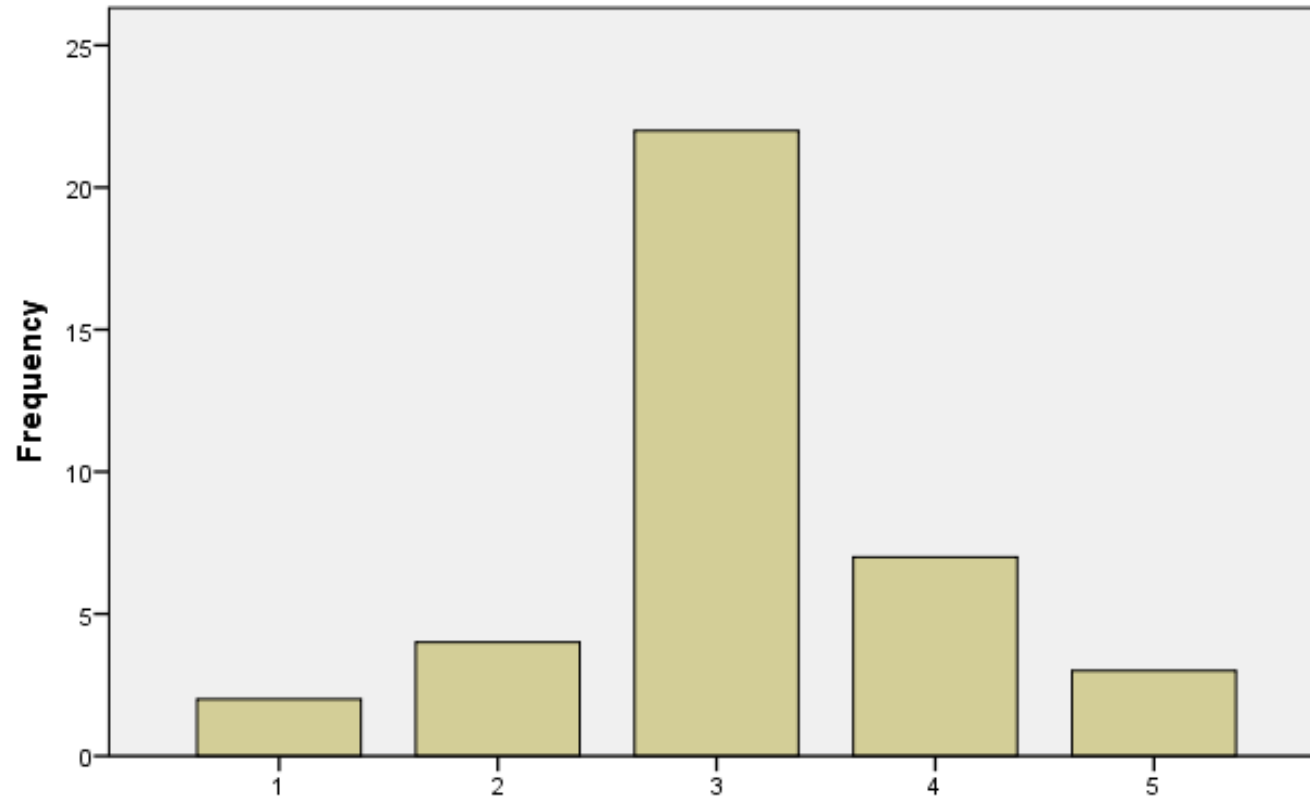
# Q11a Vastajate näited erinevustest (nõustun, täiesti nõus)

- Oskus leida tööd
- Riided, käitumine, kultuur, keel, usk, raha
- Halb ühiskonna tundmine
- Tugisüsteem
- Pole mingit seost välimusega
- Nad võivad tunda, et järjest raskem on olla ühiskonna poolt aktsepteeritud
- Eestlased võivad olla väga õelad teiste inimeste vastu (nii eestlaste kui välismaalaste suhtes)

# Q1 1 b

Ma kogen lisaväljakutset/lisatööd sotsiaalsesse tõrjutuse gruppi kuuluva ja nähtava erisusega patsienti toetades.

I encounter additional challenges in supporting socially disadvantaged patients who have visible difference/disfigurement, compared with more socially advantaged patients.



I encounter additional challenges in supporting socially disadvantaged patients who have visible difference/disfigurement, compared with more socially advantaged patients.

Median = 3

# Q1 1 b Näited täiendavatest vastustest:

- Majanduslik olukord
- Tugisüsteemid
- Samm-sammult raviplaani teostamine
- Kui patsiendil on keeleprobleemid, siis võimaldame vajaliku keeleoskusega meeskonna
- Vajavad rohkem selgitusi
- Vajavad rohkem abi
- Muud psühholoogilised probleemid
- Patsient ei tunne arstiabi- ja sotsiaalsüsteemi

# Q12: Kas sa sooviksid rohkem teada sellest, kuidas patsiendile toeks olla ?

- JAH: n = 35 (92.1%)
- EI: n = 2 (5.3%)
- Vastus puudub: n = 1 (2.6%)

# Q12 (JAH): Kas sa sooviksid rohkem teada sellest, kuidas patsiendile toeks olla ?

- Millised teadmised oleksid vajalikud:
  - Kuidas suhelda patsientidega; suhtlemisoskus
  - Patsientide ravi rahastamine
  - Kuidas neid aidata
  - Kuidas neid toetada
  - Koolitused
  - Õppematerjalid
  - Millist ravi nad vajavad

# Q12 (EI): Kas sa sooviksid rohkem teada sellest, kuidas patsiendile toeks olla ?

- Miks ei soovi rohkem teadmisi?
  - Hambaarstina töötades ei saa ma nii palju teha
  - Ei ole väga huvitatud, pole piisavalt teadmisi



# Q13: Kui oleks võimalik osaleda (akrediteeritud) koolituskursusel, kas sa oleksid

- JAH: n = 36 (94.7%)
- EI: n = 2 (5.3%)

# Q13 (JAH): Kui oleks võimalik osaleda (akrediteeritud) koolituskursusel, kas sa oleksid huvitatud

	JAH	%	EI	%
Online koolitus	14	36.8	24	63.2
1-päevane kontaktõpe	<b>28</b>	<b>73.7</b>	10	26.3
2-päevane kontaktõpe	3	7.9	<b>35</b>	<b>92.1</b>

Enamus osalejaid valis 1-päevase kontaktõppe

# Q13 (EI): Kui oleks võimalik osaleda (akrediteeritud) koolituskursusel, kas sa oleksid huvitatud

- Miks ei soovi?
  - Ma ei näe vajadust (võimalust) seda oma töös kasutada
  - Pole eriti huvitatud

Q1 3 (Täiendav kommentaar): Kui oleks võimalik osaleda (akrediteeritud) koolituskursusel, kas sa oleksid huvitatud, et

- Koolitused oleksid saadaval nii eesti kui vene keeles