

ACT Now koolitusvideo transkriptsioon

1. Välimust puudutava vestluse alustamine

Aeg	Rääkija	Tekst
0:04	Tervishoiu-töötaja (TT)	Aitäh, Mary, et lubate mul oma armi vaadata. Mul on hea meel öelda, et see paraneb väga hästi.
	Mary	Tore
	TT	Ja enam ei ole põletikku ka näha. Tõepoolest head uudised.
	Mary	Tore
0:22	TT	Nii et füüsiliselt on asjad hästi, see on julgustav. Aga me teame, et paljudel inimestel, kellel on olnud südameoperatsioon, tekitab see, milline nende keha ja arm välja näevad, teistsuguseid tundeid. Ma tahtsin lihtsalt teilt küsida, mida teie oma armi välimuse suhtes tunnete?
0:52	TT	Me teame, et mõnikord võivad südameoperatsiooni läbinud inimestel olla ka teistsugused emotsioonid, mõnikord tunnevad nad armi tõttu piinlikkust. Ja ma tahtsin lihtsalt kontrollida, kas see võib teie puhul probleem olla?
1:20	Mary	Jah, on küll. Ma tõesti tunnen piinlikkust. See on tõesti nii.
	TT	Selge. Mary, kas te võiksite mulle sellest piinlikkusest natuke täpsemalt rääkida?
	Mary	No see näeb lihtsalt nii kole välja. See on kõrgem ja punane ja mu rind ei näe enam endine välja.
1:50	TT	Ja kas see häirib teid? Mul on tunne, et see häirib teid teataval määral.
	Mary	Ma tõesti tunnen selle pärast muret. Mulle ei meeldi seda peeglist vaadata. See tuletab mulle meelde, kui kole see on. Ma ei taha seda vaadata. Ja ma ei taha, et ka keegi teine seda vaataks.
2:10	TT	Olgu nii. Ma saan aru, et hetkel häirib armistumine teid märgatavalt. Ja ma mõtlesin, et kas te oleksite nõus, kui me räägiksime sellest täna natuke pikemalt, et proovida sellest koos paremini aru saada. Siis ma saaksin loodetavasti aidata teil paar sammu edasi mõelda.
	Mary	Jah, see oleks hea mõte küll.