

6. Știu ce să le spun pacienților mei care prezintă îngrijorări legat de felul cum arată.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

7. Știu să explic de ce aspectul fizic **nu este** un predictor bun pentru adaptarea psiho-socială.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

8. Dacă pacienții mei sunt îngrijorați de aspectul lor fizic, știu să îi învăț tehnici practice pentru a-i ajuta să își gestioneze problemele.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

9. Pot explica felul în care tipul de atenție pe care pacienții o acordă lucrurilor și oamenilor din jur le poate afecta calitatea vieții.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

10. Îmi pot ajuta pacienții să își stabilească obiective și să se împlinească în ceea ce este important pentru ei.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Vă rugăm răspundeți la următoarele întrebări folosind o scară de la 1 la 7 (unde 1=absolut neadevărat și 7=absolut adevărat)

11. Sunt de părere că gândurile și sentimentele pacienților referitoare la aspectul fizic trebuie să se îmbunătățească înainte ca aceștia să adopte anumite măsuri din viața lor.

1 2 3 4 5 6 7

12. Sunt de părere că pacienții își vor putea controla mai bine viața dacă își schimbă percepția negativă asupra felului în care arată.

1	2	3	4	5	6	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

13. Sunt de părere că, pentru a-și controla viața, pacienții trebuie să schimbe felul în care arată.

1	2	3	4	5	6	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

14. Sunt de părere că – dacă pacienții ar ști ce este important în viață pentru ei – și-ar putea atinge scopurile fără să trebuiască să își schimbe gândurile legate de felul în care arată.

1	2	3	4	5	6	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

15. Sunt de părere că este mult mai util pentru pacienți ca aceștia să încerce să își schimbe sentimentele și gândurile legate de aspectul fizic decât să le remarce și să le accepte prezența.

1	2	3	4	5	6	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

16. Sunt de părere că ceea ce *gândesc* pacienții despre felul în care arată este mai important decât *cât de mult sunt prinși în gândurile lor*.

1	2	3	4	5	6	7
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

17. Vă rugăm descrieți orice fel prin care ați aplicat ceea ce ați învățat din cursul ACT Now în practica dvs. curentă.

