

ACT Now – Scenariu pentru materialele video de instruire

1. Inițierea unei conversații despre înfățișare

Timp	Vorbitor	Text
0:04	HP	Deci Mary, îți mulțumesc că m-ai lăsat să mă uit la cicatricea ta. Mă bucur să te anunț că se vindecă foarte bine..
	Mary	Bine..
	HP	Și că nu mai prezintă niciun semn de infecție. Chiar sunt vești bune.
	Mary	Bine..
0:22	HP	Așadar – din punct de vedere fizic – lucrurile arată bine, chiar încurajator, însă ceea ce știm este că o parte din oamenii care trec printr-o operație pe cord găsesc a avea și alte sentimente despre felul în care le arată corpul și cicatricea. Vreau doar să te întreb: cum te simți în ceea ce privește cicatricea ta?
0:52	HP	Unul din lucrurile pe care le știm este că persoanele care au suferit o operație pe cord pot să aibă și alte emoții, uneori simțindu-se oarecum conștienți de cicatricile lor. Vreau doar să notez: în cazul tău există o astfel de problemă?
1:20	Mary	Da, este. Îmi este jenă cu ea. Da.
	HP	Ok. Mary, îmi poți spune mai multe despre jena ta?
	Mary	Păi.. arată așa urât.. Este mare, roșie și pieptul meu nu mai arată cum arăta înainte..
1:50	HP	Și asta-i ceea ce te deranjează? Mi se pare că te preocupă într-o oarecare măsură.
	Mary	Da, mă îngrijorează. Nu îmi place să o privesc în oglindă. Îmi amintește cât de îngrozitoare este. Nu vreau să mă uit la ea și, de asemenea, nu vreau ca altcineva să o vadă.
2:10	HP	OK, din ceea ce tocmai am auzit, cicatricea pare că te deranjează destul de tare. Mă întreb dacă ești dispusă să purtăm o discuție mai amănunțită despre asta astăzi, în încercarea de a-ți înțelege mai bine problema, în speranța că te pot ajuta să faci niște pași înspre îmbunătățirea stării tale.
	Mary	Da, da, ar fi o idee foarte bună. Da.