

VIDEO O TOČKI IZBIRE - DR RUSS HARRIS – SCENARIJ

Človeški um se je razvil tako, da nenehno razmišlja v smeri, ki naravno ustvarja psihološko trpljenje.

Vidite, v kameni dobi, pred 200 000 tisoč leti, je bilo življenje za naše jamske prednike zelo nevarno.

Če sta jamski moški in jamska ženska hotela preživeti,
je moral njun um biti nenehno na preži za morebitne nevarnosti.

Če um jamskega človeka ni bil dober pri predvidevanju, zaznavanju in izogibanju nevarnosti.

Kaj se mu je zgodilo?

Privzeta nastavitev uma jamskega človeka je bila najprej varnost... in mi v modernem svetu smo to podedovali.

Naš moderni um nas nenehno opozarja na stvari, ki nas lahko prizadenejo ali nam lahko škodujejo,

Um jamskega človeka reče: "Pazi, v jami je lahko medved, lahko te poje!"

"Pazi, tista senca na obzorju je lahko sovražnik iz drugega plemena in te lahko nabode na kopje!"

Naš moderni um torej nenehno skrbi, napoveduje najslabše in se izogiba vsemu, kar nas prestraši - tesnoba v vseh različnih oblikah.

Če si v časih jamskega človeka preživel srečanje z medvedom ali volkom, je bilo koristno početje, ki je to omogočilo, ponoviti.

V takšnih primerih je koristno, razmisliti o dogodku in si zapomniti, kaj si storil, da si preživel ter si tako naslednjič bolje pripravljen.

Ampak v našem modernem svetu znova in znova premlevamo boleče spomine in jih podoživljamo, tudi ko se ne bomo nič koristnega naučili ali smo se te lekcije naučili že davno.

V kameni dobi si kot jamski moški ali jamska ženska moral spadati v skupino.

Če si sam, boš kmalu umrl.

Tvoj um te torej primerja z ostalimi v skupini.

Ali se dobro vključujem v skupino? Ali prispevam dovolj?

Ali sledim pravilom? Ali počnem kaj, zaradi česar bi me lahko izključili iz skupine?

Zdaj, v modernem svetu se vedno primerjamo z drugimi.

Problem pa je, ker nismo več v majhni skupini.

Dandanašnji so naše skupine ogromne in s seboj nosimo naprave, ki nam neprenehoma sporočajo

zgodbe in pošiljajo slike ljudi iz vsega planeta. Te nenehne primerjave... stopnjujejo naš strah pred obsojanjem.